

こどく こりつ
孤独・孤立 相談ダイヤル（通話料無料）

～悩みをひとりで抱えている方へ～



12月28日(水)
午前9時

～

1月4日(水)
午前9時



誰にも頼れず、ひとりで
悩み事のかかえていませんか
つらいときは電話で
「# 9 9 9 9」にかけて
相談してみてください



9 9 9 9

（ かからない時は
0120-494949 へ
おかけください ）



孤独・孤立 対策
官民連携プラットフォーム